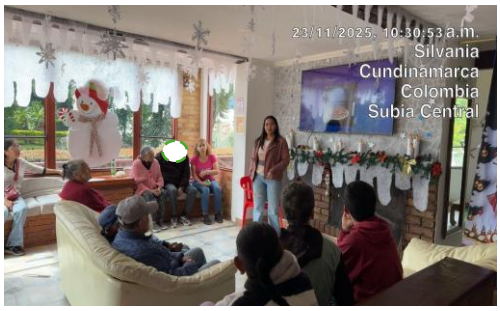
Lugar	Comunidad de Cuidado Los Robles
Fecha	23/11/2025 10:30 am a 11:15 am
Tema	Reunión de familia_ Contenido de azúcar en los alimentos
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. INTRODUCCIÓN 2. OBJETIVOS 3. METODOLOGIA 4. MATERIALES 5. REGISTRO FOTOGRÁFICO 6. ANEXOS 1. INTRODUCCION: El contenido de azúcar en los alimentos se refiere tanto a los azúcares naturales presentes en frutas y lácteos como a los azúcares añadidos durante el procesamiento o preparación. Estos últimos son los que más preocupan en salud pública por su relación con enfermedades crónicas. 2. OBJETIVO: Promover en las familias el conocimiento y la conciencia sobre el contenido de azúcar en los alimentos, diferenciando entre azúcares naturales y añadidos, para fomentar hábitos de consumo saludables que contribuyan a la prevención de enfermedades crónicas y al bienestar integral. 3. METODOLOGIA: La capacitación sobre el contenido de azúcar en los alimentos con familias se desarrolló de manera participativa, iniciando con una breve dinámica de integración para identificar los hábitos de consumo, seguida de una exposición clara y sencilla sobre la diferencia entre azúcares naturales y añadidos y sus efectos en la salud; posteriormente se realizó una actividad práctica de lectura de etiquetas nutricionales y comparación de productos para que los participantes reconocieran el azúcar oculto en alimentos procesados, complementada con una discusión grupal que permita reflexionar sobre cambios posibles en la alimentación familiar, y finalmente se cerró con la síntesis de aprendizajes y el compromiso de cada familia de adoptar al menos una acción concreta para reducir el consumo de azúcares añadidos en su vida

cotidiana.

4. MATERIALES: Computador, televisor, vasos desechables, azúcar
5. REGISTRO FOTOGRÁFICO









ANEXOS: Se anexa FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Planillas de asistencia FOR-GD-023	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Anys Gisset Arias Vásquez – Nutricionista		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Contenido de azúcar de los alimentos 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de ciudadela Pablo Fecha y hora: 23/11/2025 10:30-11:30am

4. Nombre responsable: Anys Asset Arias Vasquez 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Libardo Forero	CC	1069251384	N/A	Familiar	N/A	libarforero29@hotmail.com	3143116034	
2	Rosa Mª Blanco	CC	41526600	N/A	Familiar	N/A		3227937263	Rosa Mª Blanco
3	Arcelia Aldana	CC	39.748.072	N/A	Familiar	N/A		3227937263	
4	Elizabeth Blanco	CC	60408072	N/A	Familiar	N/A	aerogruas@hotmail.com	3125399278	Elizabeth Blanco.
5	Claudia Mateus	CC	51903209	N/A	Familiar	N/A		3144938639	
6	Maria Eugenia Ayala	CC	51.62995	N/A	Familiar	N/A		3132340770	
7	Heidy Amaya Osorio	CC	1000727143	N/A	Familiar	N/A		3227926896	Heidy Amaya
8	Anys Arias Vasquez	CC	1123931040	N/A	Nutricionista	Contratista	nutrianyscomunitaria@gmail.com	3002992203	Anys Arias
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner